



Health and Safety
Executive

Instrumente esențiale pentru rezolvarea problemelor de securitate și sănătate

dedicate contractanților de mărime mică din construcții




working well together



„Working Well Together” (Lucrăm bine împreună) este o campanie de promovare a securității și sănătății în industria construcțiilor, dezvoltată de Comitetul de Consiliere al Industriei Construcțiilor (Construction Industry Advisory Committee).

Pentru informații despre activitățile din zona dvs., vizitați <http://wwt.uk.com>.

De la preocupare la acțiune



Acest set de instrumente vă pune la dispoziție o listă de control pentru problemele de securitate și sănătate specifice șantierelor de construcții de mici dimensiuni. El vă va ajuta să le gestionați sau să le evitați, asigurând atât securitatea și sănătatea dvs. proprie cât și securitatea și sănătatea celor care lucrează pentru dvs., a clienților dvs. și a altor persoane, cum ar fi membrii publicului. Setul de instrumente vă explică și de unde puteți obține informații mai detaliate.

Deși în perioada trecută de la Summit-ul Industriei Construcțiilor din 2001 s-au înregistrat îmbunătățiri substanțiale în domeniul securității și sănătății în construcții, din nefericire în fiecare săptămână o persoană moare pe un șantier de construcții; în plus, se mai înregistrează și numeroase accidente sau cazuri de boală. Numărul persoanelor care se îmbolnăvesc ca urmare a muncii prestate îl depășește de două ori pe cel al persoanelor accidentate. Toate decesele contează. Aplicarea unor măsuri simple le-ar putea preveni.

Folosiți acest set de instrumente! Împreună putem face din industria construcțiilor un mediu de lucru mai sănătos și mai sigur.

Stephen Williams.

Stephen Williams

Inspector șef în Construcții

Președinte al Comitetului de Consiliere al Industriei Construcțiilor

Gestionare

Ca parte a gestiunii firmei dvs.:

- acordați suficient timp planificării, organizării și controlului activității desfășurate?
- verificați ce se întâmplă de fapt, punând capăt practicilor periculoase?
- aveți la cine apela dacă necesitați consiliere în domeniul securității și sănătății? (**Serviciul Infoline al Direcției de Sănătate și Securitate în Muncă** – telefon **0845 345 0055** – vă stă la dispoziție.)
- vă mândriți cu standardele dvs.?
- aveți în vedere riscurile pentru securitate și sănătate? Vă puteți gândi la ele ca fiind accidente pe cale să se producă.

Pentru informații suplimentare, consultați:

- 1 *Health and safety in construction*, HSG150, disponibilă de la HSE Books (tel.: 01787 881165);
- 2 Pagina Web www.hse.gov.uk/construction de pe site-ul DSSM;
- 3 Pagina Web www.hse.gov.uk/construction/healthrisks, care conține informații esențiale privind gestionarea factorilor de risc pentru sănătatea ocupațională în construcții;
- 4 Pagina Web a Comitetului de Consiliere al Industriei Construcțiilor, Working well together, la adresa <http://www.uk.com>.

Raportarea accidentelor

Dacă o persoană angajată de dvs., sau o persoană care lucrează pe șantierul dvs., suferă un accident de muncă sau o boală profesională, este important să:

- Înștiințați imediat Centrul de raportare a incidentelor (Incident Contact Centre), folosind detaliile de contact de mai jos, dacă accidentul este fatal, sau dacă s-a soldat cu o rănire gravă (de ex. fractură, amputare sau pierderea văzului).
- Raportați orice accident de muncă soldat cu pierderea a mai mult de trei zile de muncă.
- Raportați o problemă de sănătate ocupațională dacă vi se pune la dispoziție un diagnostic de boală profesională.
- Dacă un membru al publicului este omorât sau trimis la spital ca rezultat al unui accident produs pe șantierul dvs., trebuie să raportați și acest lucru.

Puteți înștiința Centrul de raportare a incidentelor:

- în scris, folosind formularul MISC769, și apoi trimițându-l prin fax la 0845 300 9924, sau expedindu-l prin poștă la: **Incident Contact Centre**, Caerphilly Business Park Caerphilly CF83 3GG;
- telefonic, la **0845 300 9923**;
- online sau trimițând un e-mail la **www.hse.gov.uk/riddor**.

Pentru informații suplimentare, consultați pliantul gratuit al DSSM:
Incident at work?, MISC769.

Angajați

Dacă angajați sau aveți în subordine persoane care lucrează pentru dvs., este important să aveți în vedere următoarele aspecte:

- sunt instruiți, competenți și în măsură să efectueze munca în condiții de securitate, fără să pună în pericol securitatea și sănătatea proprie sau a celor din jur?
- sunt bine supravegheați, au primit instrucțiuni clare?
- au acces la lavabouri și toalete?
- dispun de unelte, echipamentul, utilajele și îmbrăcămintea de protecție corespunzătoare?
- ați discutat cu ei (sau cu reprezentanții lor) despre problemele de securitate și sănătate?
- ați luat măsuri, dacă este necesar, ca sănătatea angajaților să fie monitorizată?

Notă: Chiar dacă o persoană care lucrează în subordinea și sub comanda dvs. este considerată a fi angajată proprie din punctul de vedere al plății contribuțiilor pentru asigurările sociale și impozit, aceasta poate fi considerată angajata dvs. din punctul de vedere al securității și sănătății. Indiferent că este vorba de angajați proprii sau angajați, este necesar să luați măsurile de rigoare pentru protecția persoanelor din subordinea dvs.

Pentru informații suplimentare contactați:

Organizațiile care asigură instruire, cum ar fi Comisia de Instruire a Industriei de Construcții (Construction Industry Training Board), sau **Serviciul Infoline al DSSM** la **0845 345 0055**.

Subcontractare

Când subcontractați lucrări altor persoane:

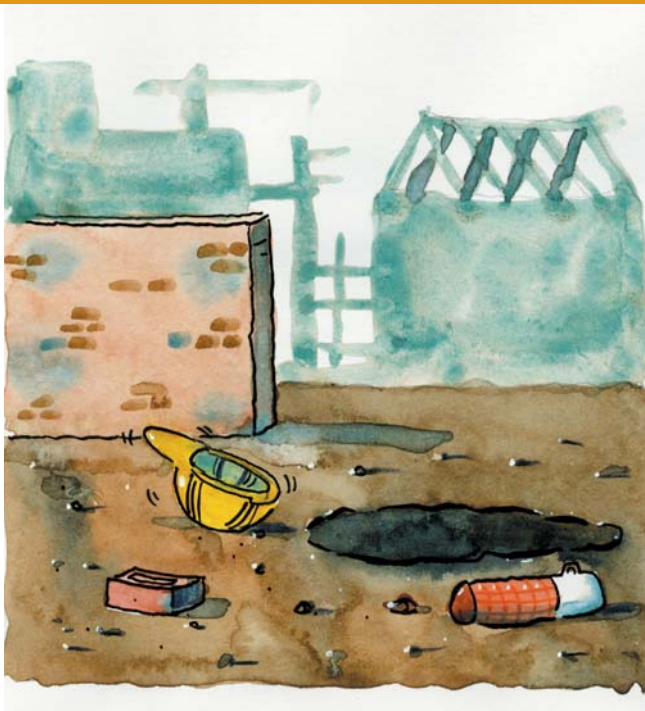
- verificați performanța acestora în domeniul securității și sănătății în muncă?
- le furnizați informațiile privind securitatea și sănătatea în muncă de care au nevoie pentru lucrare?
- discutați cu ele despre lucrare înainte de începerea acesteia?
- verificați dacă le-ați asigurat toate lucrurile pe care v-ați înțeles să le asigurați (de ex. schele securizate, utilajele necesare, acces la spații sociale etc.)?
- le verificați performanța și corectați eventualele deficiențe?



Listă de control – Securitatea și sănătatea pe șantier

Paginile care urmează vă pun la dispoziție o listă de bază pentru controlul unora din pericolele cele mai des întâlnite pe șantierele de construcții. Întrebările vă vor ajuta să decideți dacă șantierul dvs. este un loc de muncă sănătos și sigur.

Această listă nu este o listă completă.



„...sunt gropile acoperite cu capace fixe, clar marcate, pentru a se preveni căderile?”

Accesul pe șantier

- Pot lucrătorii ajunge la locul lor de muncă în condiții de securitate? Odată ajunși acolo, își pot desfășura activitatea în condiții de securitate?
- Sunt căile de acces bine întreținute și clar marcate?
- Sunt marginile de pe care se poate cădea prevăzute cu parapete și balustrade sau cu alte mijloace de protecție a marginilor?
- Sunt gropile acoperite cu capace fixe, clar marcate, pentru a se preveni căderile?

Un fierar-betonist a decedat în urma căderii printr-o tablă de acoperiș nesusținută. Mai multe foi de tablă fuseseră folosite pentru a acoperi temporar casa liftului unei clădiri existente.

- Este șantierul ordonat, sunt materialele depozitate în condiții de securitate?
- Este iluminatul adecvat?



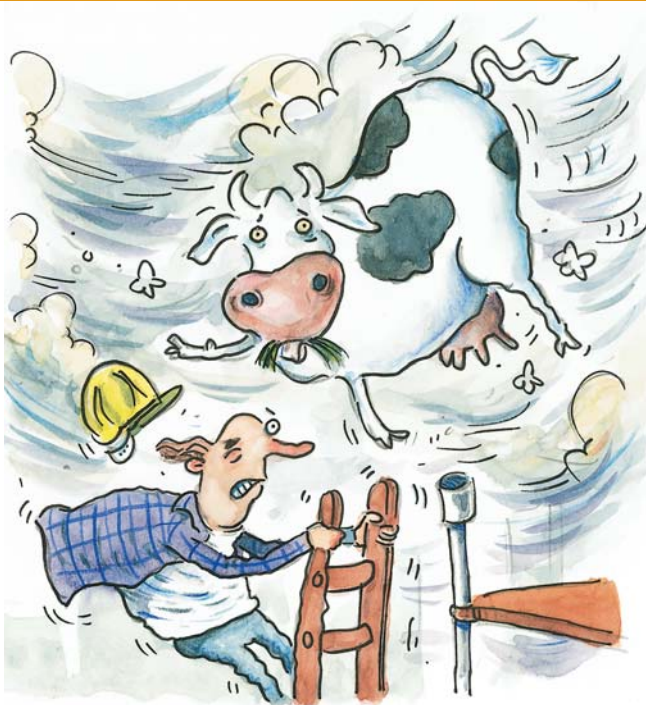
„...există chiuvete racordate la apă curentă, fierbinte și rece (sau caldă), prevăzute cu săpun și prosoape?”

Spațiile sociale

- Sunt toaletele ușor accesibile, curate și adecvat iluminate?
- Există chiuvete racordate la apă curentă, fierbinte și rece (sau caldă), prevăzute cu săpun și prosoape?
- Sunt chiuvetele curate și suficient de mari pentru a permite spălatul până la cot?
- Există un spațiu pentru schimbarea, uscarea și păstrarea îmbrăcăminte?
- Există apă potabilă și pahare pentru băut?
- Există un spațiu în care lucrătorii pot sta, își pot pregăti băuturi calde sau de mâncare?
- Pot toate persoanele care folosesc spațiile sociale ajunge la ele ușor și în condiții de securitate?
- Sunt spațiile sociale încălzite și bine ventilate?

Pentru informații suplimentare, consultați pliantele gratuite ale DSSM:

- 1** Provision of welfare facilities at fixed construction sites, CIS18;
- 2** Provision of welfare facilities at transient construction sites, CIS46.



„...vor pune condițiile meteo în pericol securitatea și sănătatea persoanelor care efectuează lucrarea?”

Lucrul la înălțime

- V-ați planificat lucrarea în mod corespunzător? Ați luați măsurile de precauție necesare pentru a o putea desfășura în condiții de securitate?
- V-ați gândit dacă ar fi posibil să evitați lucrul la înălțime prin folosirea unui echipament diferit sau a unei metode de lucru diferite?
- Puteți folosi echipamente pentru prevenirea căderilor, cum ar fi schele sau o platformă de lucru elevatoare?
- Puteți implementa măsuri de reducere a distanței de cădere și a consecințelor unei eventuale căderi, cum ar fi plase, sisteme de aterizare moi sau platforme de securitate?
- Vor pune condițiile meteo în pericol securitatea și sănătatea persoanelor care efectuează lucrarea?
- V-ați gândit la toate posibilitățile și sunteți sigur că accesați înălțimea de lucru folosind cele mai sigure mijloace posibile?



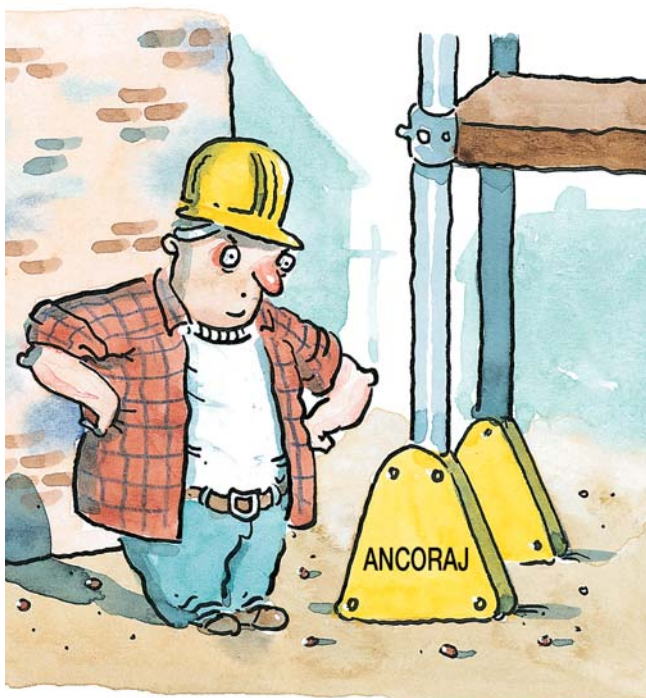
„...au fost amplasate bariere sau indicatoare de avertizare adecvate pentru a se preveni folosirea unei schele incomplete?”

Schelele

- Sunt schelele montate, modificate și demontate de persoane competente?
- Sunt toți montanții verticali prevăzuți cu plăci la bază (și, dacă este necesar, cu tălpi de lemn)?
- Sunt montanții verticali, barele orizontale, cuplajele și barele transversale în poziția corectă?
- Este schela ancorată de clădire sau structură în suficiente locuri pentru a preveni prăbușirea acesteia?
- Este schela prevăzută la fiecare margine cu balustradă și parapet de protecție, sau cu un alt mijloc de protecție corespunzător, pentru prevenirea căderilor?

Un zugrav-vopsitor, angajat propriu, a decedat după ce a căzut de la primul nivel al unei schele în timp ce vopsea fereastra unui dormitor. Porțiunea de unde a căzut nu era prevăzută cu balustradă sau parapet de protecție.

- Este schela prevăzută cu plase de protecție pentru a împiedica căderea materialelor?
- Sunt platformele de lucru prevăzute cu parapete, și sunt acestea poziționate în așa fel încât să prevină căderea materialelor sau împiedicarea?
- Au fost amplasate bariere sau indicatoare de avertizare pentru a preveni folosirea unei schele incomplete, de ex. dacă platformele de lucru nu sunt înconjurare de parapete?



*„...au fost blocate roțile schelelor turn înainte de utilizare?
S-a verificat dacă platformele sunt goale înainte
de mutarea schelei?”*

Schelele

- Este schela suficient de rezistentă pentru materialele depozitate pe ea? Sunt acestea uniform distribuite?
- Sunt schelele bine întreținute?
- Este schela sau schela turn inspectată regulat de către o persoană competentă (cel puțin o dată pe săptămână, ori de câte ori este modificată sau avariată, și întotdeauna după condiții meteo nefavorabile)?
- Sunt rezultatele inspecțiilor înregistrate?

Un zugrav-vopsitor a căzut de la 6 metri după ce schela turn domestică pe care se afla s-a răsturnat. Acesta folosea o scară aflată pe schelă pentru a vopsi etajul superior al unei case cu două etaje.

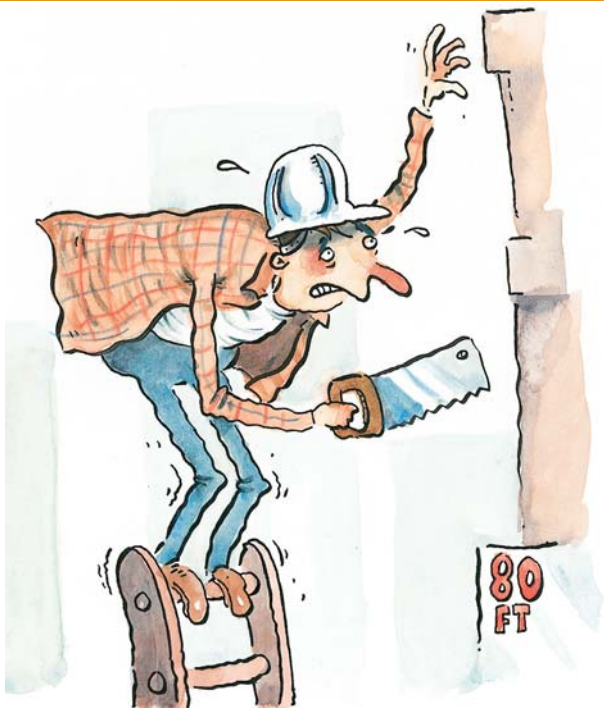
- Sunt schelele turn ridicate din interior sau cu instalarea prealabilă de balustrade? Se folosesc ele conform instrucțiunilor producătorului?
- Au fost roțile schelelor turn blocate înainte de utilizare? S-a verificat dacă platformele sunt goale înainte de mutarea schelei?



„...sunt scările securizate în partea superioară și inferioară pentru a preveni alunecarea lor pe laterală sau în exterior?”

Scările

- Scările și scările pliante se vor folosi numai ca o ultimă soluție. Ați putea cumpăra sau închiria alte echipamente care să asigure accesul în condiții mai bune de securitate?
- Este lucrarea de scurtă durată, prezentând un risc scăzut?
- Sunt scările în stare bună?
- Sunt scările sprijinite de o suprafață solidă și nu de materiale fragile sau nesecurizate?
- Sunt scările securizate în partea superioară și inferioară pentru a preveni alunecarea lor pe laterală sau în exterior?



„...sunt scările poziționate în așa fel încât utilizatorii acestora să nu fie nevoiți să se întindă?”

Scările

- Sunt scările suficient de lungi pentru a depăși cu cel puțin un metru suprafața platformei de acces? Dacă nu, au fost luate alte măsuri pentru a asigura o priză puternică a mâinilor?
- Sunt scările poziționate în așa fel încât utilizatorii acestora să nu fie nevoiți să se întindă?
- Trebuie să folosiți cei trei fușei superiori ai scării pliante? Dacă da, scara este prea scurtă.
- Este utilizatorul competent? Lucrătorii care folosesc scări trebuie instruiți cum să le folosească corect.

De-a lungul unei perioade de patru ani, 36 de persoane și-au pierdut viața în urma căderii de pe scări. Această cifră reprezintă 24% din totalul căderilor înregistrate în construcții. O treime dintre cei decedați erau zugravi-vopsitori.

Un lucrător în construcții a murit după ce a căzut de pe o scară nesecurizată în timp ce încerca să se urce pe acoperișul plat al unui garaj.

Pentru informații suplimentare, consultați pliantele gratuite ale DSSM:

- 1 The Work at Height Regulations 2005 (as amended): A brief guide, INDG401;
- 2 Safe use of ladders and stepladders, INDG402;
- 3 Top tips for ladder safety, INDG405.



„...există sisteme de protecție a marginii pentru a preveni căderea oamenilor și a materialelor?”

Lucrul pe acoperișuri

- Există sisteme de protecție a marginii pentru a preveni căderea oamenilor și a materialelor?
- În cazul lucrului pe acoperișuri industriale, s-au asigurat plase pentru a se preveni căderea de pe marginea acoperișului sau de pe bucăți de tablă fixate provizoriu?
- Dacă se folosesc plase de protecție, au fost acestea fixate corect?
- Ați identificat materialele fragile, cum ar fi plăci de ciment cu fibre sau luminatoare?
- Ați luat măsuri de precauție pentru a preveni căderea persoanelor care lucrează pe acoperișuri prin materialele fragile (bariere, sisteme de protecție sau platforme de lucru)?
- S-a interzis accesul persoanelor în perimetrul de sub zona de lucru?
- Sunt lucrătorii de pe acoperișuri instruiți și cu experiență în așa fel încât să poată identifica riscurile? Sunt aceștia competenți să efectueze lucrarea?

Peste 50% din accidentele mortale înregistrate în rândul constructorilor de acoperișuri se datorează căderii prin materiale fragile, iar peste 30% căderii de pe margini și prin deschizături.

Un constructor de acoperișuri a murit după ce a căzut printr-un luminator fragil neprotejat în timp ce decoperta și recoperta un acoperiș industrial înclinat.

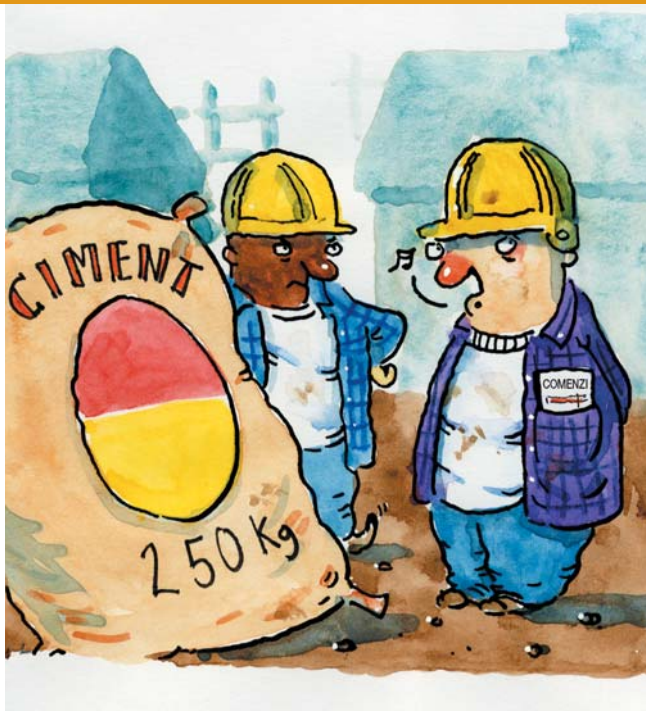


„...este excavația inspectată periodic de către o persoană competentă?”

Excavațiile

- Au fost asigurate suficiente elemente de susținere a excavației?
A fost taluzul înclinat sau întărit la un unghi sigur?
- Se folosește o metodă sigură pentru montarea elementelor de susținere, fără a fi necesară prezența oamenilor în interiorul excavației nesuținute?
- Există o cale sigură de acces în excavație, cum ar o scară securizată, suficient de lungă?
- Există bariere sau alte elemente de protecție pentru preveni căderea persoanelor și vehiculelor în excavație?
- Se folosesc butuci de blocare corect ancorați pentru a preveni căderea basculantelor în excavație?
- Este posibil ca excavația să afecteze stabilitatea structurilor sau utilităților din vecinătate?
- Sunt materialele, materialul excavat și utilajele amplasate la distanță de marginea excavației pentru a reduce șansa de surpare a pereților acesteia?
- Este excavația inspectată periodic de către o persoană competentă?

Un muncitor a fost strivit și omorât în urma unei căderi de pământ în timp ce monta țevi într-un șanț cu adâncime de 4 metri. Fusese asigurat un cheson de protecție însă el lucra la 3 metri în spatele acestuia.



„...puteți comanda materialele cum ar fi cimentul și piatra concasată în saci de 25 de kg?”

Manipularea manuală

- Există materiale grele cum ar fi șarpante, buiandrugi de beton, piatră de bordură sau produse ambalate în saci care ar constitui o problemă dacă ar fi manipulate manual?

Dacă da, puteți:

- alege materiale mai ușoare?
 - folosi cărucioare, elevatoare, manipolatoare telescopice, sau alte utilaje și echipamente pentru a reduce la minim ridicarea manuală a obiectelor grele?
 - comanda materiale cum ar fi cimentul și piatra concasată în saci de 25 de kg?
 - evita amplasarea repetitivă de blocuri de beton grele sau de alte elemente componente ale zidăriei cu greutate de peste 20 kg?
- Au fost lucrătorii instruiți cum să folosească în condiții de securitate echipamentele de ridicat și manipulat?
 - Au fost lucrătorii instruiți cum să ridice în condiții de securitate?



„...dispun angajații dvs. de încălțăminte de protecție adecvată care să asigure o bună aderență?”

Încărcarea și descărcarea bunurilor

- Ați verificat ca sarcina să nu se fi deplasat sau destabilizat în drum spre șantier?
- Există o zonă în care este interzis accesul persoanelor care nu sunt implicate în activitate în jurul zonei de încărcare/descărcare?
- Ați planificat metoda de descărcare?
- Are echipamentul dvs. de ridicat un certificat curent de inspecție detaliată?
- Aveți acces la partea din spate a camionului? Este posibil ca munca de pregătire să fie efectuată la nivelul solului? Dacă nu:
 - puteți urca și coborî din camion în condiții de securitate?
 - ce măsuri ați luat pentru a preveni căderea lucrătorilor din spatele vehiculului?
 - dispun angajații dvs. de încălțăminte de protecție adecvată care să asigure o bună aderență?



„...se poate evita mersul în marșarier, de ex. folosind un sistem cu sens unic sau o zonă de întoarcere? Dacă nu, se folosesc semnalizatori corect instruiți?”

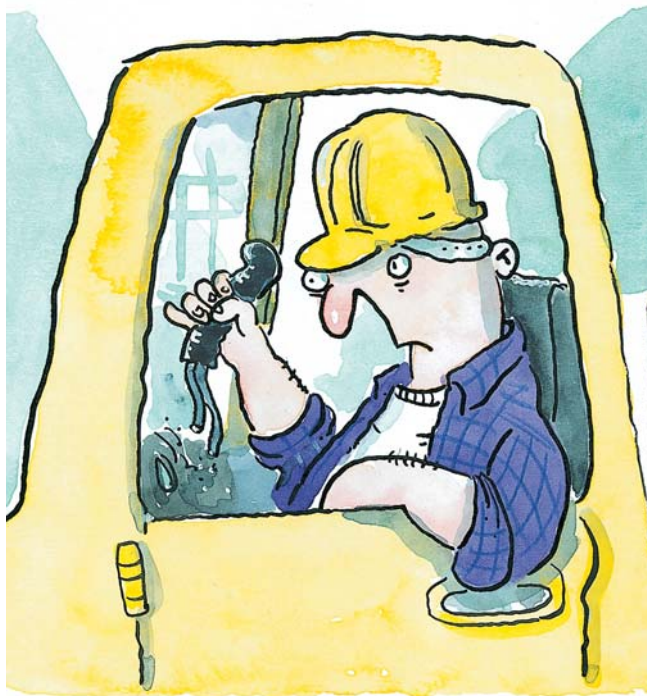
Circulația, vehiculele și utilajele

- Există zone separate pentru vehicule și pentru pietoni?
Dacă nu:
 - asigurați bariere pentru a-i separa pe cât posibil?
 - aduceți problema la cunoștința oamenilor (respectiv a lucrătorilor dvs. și a persoanelor care locuiesc sau își desfășoară activitatea în imobilul în care lucrați), spunându-le ce trebuie să facă?
 - amplasați indicatoare de avertizare?
- Sunt persoanele separate de vehiculele cu mecanisme rotitoare?
Dacă nu, puteți folosi vehicule cu zero *tail-swing*?

Un muncitor cu experiență a fost strivit și omorât de un excavator cu rotor aflat în mișcare. Acesta a încercat să se strecoare printre utilaj și un cheson.

- Se poate evita mersul în marșarier, de ex. folosind un sistem cu sens unic sau o zonă de întoarcere? Dacă nu, se folosesc semnalizatori corect instruiți?

Pe un șantier de lucrări rutiere o persoană a fost lovită și omorâtă de o camionetă în marșarier. Zona de întoarcere era ocupată de mașini parcate și șoferul a intrat în marșarier fără a beneficia de asistență.



„...sunt vehiculele și utilajele corect întreținute?”

Circulația, vehiculele și utilajele

- Sunt vehiculele și utilajele corect întreținute, de exemplu funcționează corespunzător sistemele de direcție, de frânare, hidraulice, oglinzile și alte elemente de vizualizare? Sunt anvelopele în stare bună, este presiunea din ele corectă?
- Au beneficiat șoferii de instruire adecvată? Sunt aceștia competenți și în măsură să conducă vehiculele sau să utilizeze utilajele?
- Sunt sarcinile corect securizate?
- Ați luat măsuri ca transportul pasagerilor să se facă numai în vehiculele special concepute pentru aceasta?
- Ați luat măsuri ca utilajele și vehiculele să nu fie utilizate pe pante periculoase?
- Dacă este necesar să lucrați pe terenuri în pantă, ați verificat dacă utilajele și vehiculele pot fi folosite în condiții de securitate?



„...se folosesc uneltele și mașinile corespunzătoare tipului de lucrare?”

Uneltele și mașinile

- Se folosesc uneltele și mașinile corespunzătoare tipului de lucrare?
- Sunt părțile componente periculoase (angrenaje, transmisii prin lanț, arbori motori proeminenți etc.) prevăzute cu dispozitive de protecție?
- Sunt dispozitivele de protecție în stare bună și securizate?
- Sunt uneltele și mașinile bine întreținute? Funcționează corect toate dispozitivele de securitate?
- Sunt toți operatorii instruiți și competenți?

Un șofer a fost omorât după ce pantalonii i-au fost prinși de tubul carotier rotativ pe care îl folosea.



„...sunt operatorii instruiți și competenți?”

Elevatoarele

- A fost elevatorul instalat de o persoană competentă?
- Sunt operatorii instruiți și competenți?
- Este sarcina nominală clar marcată?
- Dispune elevatorul de certificat curent de inspecție detaliată și de fișă de inspecții?

Un zidar în acord a fost omorât după ce a fost strivit între liftul și structura fixă a unui elevator de materiale. Elevatorul s-a deplasat pe neașteptate din cauză că sistemul de blocare de securitate fusese dezactivat. Elevatorul nu fusese corect întreținut și nu dispunea de certificat curent de inspecție detaliată.

- A fost delimitată la bază o zonă de protecție adecvată pentru a împiedica lovirea persoanelor de părțile componente în mișcare ale elevatorului?
- Sunt porțile podinii de acces închise când platforma nu se află la nivelul acesteia?



„...există suficiente căi de evacuare și sunt ele păstrate libere?”

Urgențele

- Există proceduri de urgență, de exemplu pentru evacuarea șantierului în caz de incendiu?
- Cunosc persoanele de pe șantier aceste proceduri?
- Există un mijloc de a da alarma? Funcționează?
- Există un mod de a contacta serviciile de urgență de pe șantier?
- Există suficiente căi de evacuare și sunt acestea păstrate libere?
- Sunt măsurile de prim ajutor asigurate adecvate?



„...sunt asigurate stingătoare de incendiu corespunzătoare?”

Incendiile

- Este cantitatea de materiale, lichide și gaze inflamabile ținută la minimum?
- Sunt acestea corect depozitate?
- Sunt cilindrii cu gaz inflamabil duși înapoi într-un depozit bine ventilat la sfârșitul schimbului?
- Sunt fumatul și alte surse de aprindere interzise în zonele în care se depozitează sau se folosesc gaze sau lichide inflamabile?
- Sunt cilindrii cu gaz, furtunurile și echipamentul asociate acestora corect întreținute și în bună stare?
- Sunt valvele cilindrilor cu gaz nefolosiți bine închise?
- Sunt deșeurile de materiale inflamabile și combustibile îndepărtate în mod regulat și stocate în pubele și containere corespunzătoare?
- Sunt asigurate stingătoare de incendiu corespunzătoare?

Un muncitor rutier a fost omorât în urma exploziei unei cisterne de depozitare a benzinei. Cisterna fusese golită, curățată de depuneri, ventilată, și declarată a nu conține gaze. Metalul încins datorită sudurii a aprins benzina din pompe/țevi, care erau încă conectate.



„...ați identificat toate substanțele și materialele periculoase?”

Substanțele periculoase

- Ați identificat toate substanțele și materialele periculoase, cum ar fi azbestul, plumbul, solvenții, vopselele, cimentul, praful de silice (rezultat din tăierea pietrei de bordură sau pava)?
- Ați verificat dacă aveți nevoie de un contractant autorizat pentru azbestul de pe șantier? (Majoritatea activităților cu azbest necesită autorizație; există un număr foarte limitat de lucrări cu materiale cu conținut de azbest care se pot efectua fără autorizație.)
- Ați identificat și luat măsuri de precauție pentru a preveni sau controla expunerea la substanțe periculoase? Acestea pot include:
 - executarea lucrării într-un alt mod pentru eliminarea completă a riscului;
 - folosirea de materiale mai puțin periculoase;
 - folosirea de unelte prevăzute cu extractoare de praf;
 - folosirea de unelte prevăzute cu dispozitive de pulverizare a apei.



„...sunt lucrătorii informați și instruiți...?”

Substanțele periculoase

- Sunt lucrătorii informați și instruiți în așa fel încât să cunoască riscurile asociate substanțelor periculoase folosite și produse pe șantier și să știe ce trebuie să facă pentru a le evita?
- Cimentul ud poate cauza dermatită și arsuri. Ați implementat proceduri pentru a preveni contactul cu acesta?
- Ați luat măsuri ca sănătatea angajaților care folosesc anumite substanțe periculoase (de ex. plumb, silice, ciment, substanțe sensibilizante cum ar fi adezivii sau straturile de protecție bicomponente) să fie monitorizată?

Pentru informații suplimentare, consultați pliantele gratuite ale DSSM:

- 1 *Asbestos kills: Protect yourself! You are more at risk than you think*, INDG419;
- 2 *Understanding health surveillance at work*, INDG304;
- 3 *Cement*, CIS26;
- 4 *Asbestos kills: A quick guide to protecting yourself*, fișă de buzunar, INDG418;

și publicațiile comercializate ale DSSM:

- 1 *Asbestos essentials: Task manual*, HSG210;
- 2 *Introduction to asbestos essentials*, HSG213;
- 3 *How are you managing? Dealing with the risk of asbestos in buildings*, DVD, ISBN 978 0 7176 2862 9.



„...a fost asigurat echipament de protecție auditivă pentru zonele zgomotoase? Este acesta purtat de lucrători?”

Zgomotul

- Ați identificat și evaluat expunerea lucrătorilor la zgomot?
- Sunt lucrătorii informați și instruiți în așa fel încât să cunoască riscurile asociate zgomotului de pe șantier și să știe ce trebuie să facă pentru a le evita?
- Se poate reduce nivelul zgomotului prin folosirea altor metode de lucru sau utilizând utilaje mai silențioase (de exemplu prin montarea de amortizoare de zgomot pe concasoare și pe alte utilaje și mașini)?
- Sunt persoanele neimplicate în lucrare ținute la distanță de sursa zgomotului?
- A fost asigurat echipament de protecție auditivă pentru zonele zgomotoase? Este acesta purtat de lucrători?
- Au fost marcate zonele de protecție a auzului?
- Ați luat măsuri pentru monitorizarea sănătății lucrătorilor expuși la niveluri ridicate de zgomot?



„...ați limitat perioada de timp în care un lucrător poate folosi unelte producătoare de vibrații puternice?”

Vibrațiile mână-braț

- A fost expunerea la vibrațiile mână-braț evitată sau redusă pe cât posibil prin selectarea de metode de lucru și utilaje corespunzătoare?
 - Ați ales unealta care produce vibrațiile cele mai slabe și care poate executa lucrarea eficient?
 - Ați limitat perioada de timp în care un lucrător poate folosi unelte producătoare de vibrații puternice cum ar fi concasoare de beton, polizoare unghiulare sau ciocane perforatoare?
- Sunt lucrătorii informați și instruiți în așa fel încât să cunoască riscurile asociate vibrațiilor mână-braț de pe șantier și să știe ce trebuie să facă pentru a le evita?
- Sunt uneltele producătoare de vibrații bine întreținute? Sunt fâlcile de menghină și burghiile ascuțite?
- Ați luat măsuri pentru monitorizarea sănătății lucrătorilor expuși la niveluri ridicate ale vibrațiilor mână-braț, în special a celor expuși pe perioade îndelungate?

Pentru informații suplimentare, consultați pliantele și caseta video a DSSM:

- 1 Control the risks from hand-arm vibration, INDG175;
- 2 Hand-arm vibration: Advice for employees, INDG296;
- 3 Hard to handle: Hand arm vibration – manage the risk, video, ISBN 978 0 7176 1881 1.



„...sunt uneltele și echipamentul verificate de utilizatori, examinate vizual pe șantier și inspectate și testate periodic de o persoană competentă?”

Curentul electric și alte utilități

- Au fost asigurate pe șantier toate utilitățile necesare înainte de începerea lucrului? Ați identificat utilitățile deja prezente pe șantier (de ex. cabluri electrice, conducte de gaz) și ați luat, dacă este cazul, măsurile necesare pentru securizarea acestora?
- Folosiți voltaje mici pentru unelte și echipament, respectiv unelte care funcționează pe bază de baterii sau sisteme cu voltaje mici?
- Sunt cablurile și conectorii securizați?
- Sunt toate conexiunile la sistem făcute corect, folosindu-se ștecăre corespunzătoare?
- Sunt uneltele și echipamentul verificate de utilizatori, examinate vizual pe șantier, și inspectate și testate periodic de o persoană competentă?
- Au fost localizate cablurile de curent electric și alte utilități ascunse (de ex. cu ajutorul scannerelor și planurilor) și marcate? Ați luat măsuri de precauție pentru desfășurarea activității în condiții de securitate?
- Dacă există cabluri aeriene, a fost deconectată sursa de curent electric sau s-au luat alte măsuri de precauție cum ar fi amplasarea de „porți” sau de bandă de marcaj?

Un șofer a fost electrocutat atunci când brațul hidraulic de ridicat, pe care îl folosea pentru a descărca materialul excavat din camion, a atins un cablu aerian de 11 kV.



„...este lucrarea împrejmuită cu gard
pentru a proteja publicul?”

Protecția publicului

- Este lucrarea împrejmuită cu gard pentru a proteja publicul?
- Sunt lucrările rutiere împrejmuite cu bariere și iluminate?
- Este publicul protejat de căderile de materiale?
- La încheierea zilei de lucru:
 - este perimetrul securizat?
 - au fost toate scările îndepărtate sau li s-au acoperi fușteii ca să nu poată fi folosite?
 - sunt excavațiile și deschizăturile acoperite sau împrejmuite adecvat?
 - sunt toate utilajele imobilizate pentru a împiedica utilizarea lor neautorizată?
 - sunt cărămizile și materialele stivuite corespunzător?
 - sunt substanțele inflamabile sau periculoase încuiate în spații de depozitare securizate?

Un băiat a murit în urma căderii de pe o schelă montată pe un bloc de locuințe. El și alți băieți s-au cățărat pe schelă de pe un coridor comun.

Pentru informații suplimentare, vizionați DVD-ul DSSM:

Kidsafe, ISBN 978 0 7176 6221 0.

Publicațiile DSSM pentru sectorul de construcții:

Health and safety in construction, HSG150, ISBN 978 0 7176 6182 4;

The safe use of vehicles on construction sites, HSG144,
ISBN 978 0 7176 1610 7;

Safe work in confined spaces: Confined Spaces Regulations 1997. Approved Code of Practice, Regulations and guidance, L101,
ISBN 978 0 7176 1405 9;

Health and safety in roof work, HSG33, ISBN 978 0 7176 1425 7;

Protecting the public: your next move, HSG151,
ISBN 978 0 7176 1148 5;

Safe use of lifting equipment: Lifting Operations and Lifting Equipment Regulations 1998. Approved Code of Practice, L113,
ISBN 978 0 7176 1628 2;

Managing health and safety in construction. Construction (Design and Management) Regulations 2007. Approved Code of Practice, L144,
ISBN 978 0 7176 6223 4;

Backs for the future: Safe manual handling in construction, HSG149,
ISBN 978 0 7176 1122 5;

Construction (Head Protection) Regulations 1989. Guidance on Regulations, L102, ISBN 978 0 7176 1478 3;

Safe use of work equipment: Provision and Use of Work Equipment Regulations 1998. Approved Code of Practice and guidance, L22,
ISBN 978 0 7176 6295 1.

Casete video și DVD-uri ale DSSM:

How are you managing? Dealing with the risk of asbestos in buildings,
DVD, ISBN 978 0 7176 2862 9;

Hard to handle, casetă video, ISBN 978 0 7176 1881 1;

Kidsafe, DVD, ISBN 978 0 7176 6221 0;

Pentru a comanda publicațiile DSSM, contactați:

HSE Books

Tel.: 01787 881165

Fax: 01787 313995

www.hsebooks.co.uk

Publicațiile DSSM

Publicațiile DSSM, atât cele gratuite cât și cele comercializate, se pot comanda prin poștă de la adresa: HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA (tel.: 01787 881165, fax: 01787 313995, site Web: www.hsebooks.co.uk). Publicațiile DSSM comercializate se pot obține și din librării, iar pliantele gratuite se pot descărca de pe site-ul Web DSSM: www.hse.gov.uk.

Pentru informații privind securitatea și sănătatea în muncă, contactați serviciul Infoline al DSSM (tel.: 0845 345 0055 fax: 0845 408 9566, telefon cu text 0845 408 9577 e-mail: hse.infoline@natbrit.com, adresa poștală: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG).

Această broșură cuprinde îndrumări privind bunele practici; deși nu sunt obligatorii, ele v-ar putea fi utile în a decide ce aveți de făcut.

Această publicație este comercializată, în pachete de 5 exemplare, de HSE Books, având codul ISBN 978 0 7176 6232 6. Exemplarele individuale sunt gratuite, putând fi descărcate de pe www.hse.gov.uk/pubns/indg344.pdf.

© *Crown copyright*. Această publicație poate fi reprodusă gratuit exceptând cazul în care aceasta se face în scopuri publicitare, comerciale sau de promovare. Prima ediție: 07/08. Vă rugăm să indicați că sursa este DSSM.

INDG344RO (rev2)

Imprimat 07/08

Imprimat și publicat de Direcția de Securitate și Sănătate în Muncă
