

PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE

O REIKI foi incluído na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), por meio da Portaria GM/MS nº 849/2017.

No âmbito da Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF), a Política Distrital de Práticas Integrativas em Saúde (PDPIS/2014) dispõe sobre o desenvolvimento das Práticas Integrativas em Saúde (PIS), no contexto da promoção, recuperação, reabilitação da saúde e prevenção de agravos, em todos os níveis de atenção.

A Gerência de Práticas Integrativas (GERPIS) é a representação institucional das PIS na SESDF, que atualmente disponibiliza 17 modalidades de práticas: Acupuntura, Arteterapia, Auriculoterapia, Automassagem, Ayurveda, Fitoterapia, Homeopatia, Lian Gong em 18 terapias, Medicina e Terapias Antroposóficas, Meditação, Musicoterapia, REIKI, Shantala, Tai Chi Chuan, Técnica de Redução do Estresse (TRE), Terapia Comunitária Integrativa (TCI) e Yoga (Hatha e Laya).

MAIS INFORMAÇÕES

www.saude.df.gov.br/praticas-integrativas-em-saude



CONTATO

reiki.ses.gdf@gmail.com



REIKI

靈氣



O QUE É O REIKI?

O REIKI é baseado na concepção vitalista de saúde e doença, sem qualquer conotação religiosa.

É uma prática que considera a existência de uma energia universal, a ser canalizada pelo terapeuta iniciado em REIKI.

Essa energia universal atua no equilíbrio da energia vital, harmonizando as condições gerais do corpo, da mente e das emoções.



A aplicação do REIKI é feita por meio da imposição de mãos sobre o corpo (aproximação ou toque), com a finalidade de estimular os mecanismos naturais de recuperação da saúde.



O QUE SIGNIFICA O NOME REIKI?

A palavra **REIKI** é de origem japonesa.

Resulta da união dos fonemas **REI** e **KI**.

REI representa a força cósmica, a energia universal.

KI corresponde à energia da força vital.

Sem **KI** não há vida.

Quando essas duas energias se combinam (a energia cósmica com a vital), temos a completude da energia universal atuando na aplicação do REIKI.



QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DO REIKI?

Equilíbrio da energia vital

Auxílio no manejo do estresse, da ansiedade e da dor



Desbloqueio e equilíbrio dos centros energéticos

Harmonização entre as dimensões da consciência, do corpo, da mente e das emoções

OS 5 PRINCÍPIOS DO REIKI (GOKAI)

KYO DAKE WA

**IKARU-NA
SHINPAI SUNA
KANSHA SHITE
GYO-O HAGE ME
HITO NI SHINSETSU NI**

SÓ POR HOJE

**Não me preocupo
Não me irrita e nem critico
Agradeço e sou humilde
Ganho a vida honestamente
Sou gentil e amável com todos os seres**



COMO FAÇO PARA AGENDAR O REIKI NA SES-DF?

Acesse o site da SES-DF (link e QR code no verso), para saber quais unidades de saúde disponibilizam o REIKI.

O agendamento do REIKI é feito diretamente na unidade de saúde de interesse.