

DOENÇA

VIDA SEDENTÁRIA

VIDA ESTRESSADA

VÍCIOS: álcool, fumo, crack e outras drogas.

ALIMENTAÇÃO INDUZIDA E INADEQUADA: açúcar branco, refrigerantes, sorvetes, chocolates, doces, arroz branco, farinha de trigo branca, excesso de carnes, gorduras e sal, sal refinado e alimentos enlatados/embutidos.

FALTA DE HIGIENE, VESTUÁRIO INADEQUADO

POSTURA INCORRETA E MAU USO DO CORPO

MORADIA RUIM, déficit habitacional.

TELEVISÃO EM EXCESSO

DORMIR POUCO E MAL

DESCONHER O PRÓPRIO CORPO

VIVER ISOLADO DA NATUREZA E DO SOCIAL

DESCRENÇA E IGNORÂNCIA

POLUIÇÃO: do ar, da água, sonora, visual e dos alimentos com os pesticidas e agrotóxicos. Monoculturas.

VIOLÊNCIA SOCIAL: assaltos, crimes, miséria, fome, menor abandonado, acidentes de trânsito e preconceitos.

DESEMPREGO E DESAMPARO SOCIAL

FALTA DE TRATAMENTO DO ESGOTO E DO LIXO

FALTA DE TRATAMENTO DE ÁGUA

SENTIMENTOS NEGATIVOS, PESSIMISMO

PROMISCUIDADE SEXUAL

FALTA DE ESCOLAS, CRECHES E PROFESSORES

FALTA DE SERVIÇOS MÉDICOS E SANITÁRIOS

FALTA DE MEDICAMENTOS BÁSICOS

TRANSPORTES DEFICIENTES, INDIVIDUALIZADOS E COM CONGESTIONAMENTOS

CIDADE DESUMANIZADA: poucas árvores, sem praças e sem parques infantis, com poucos locais para esportes e lazer.

ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO TENDENCIOSOS

AUSÊNCIA DA PARTICIPAÇÃO POPULAR

INDIVIDUALISMO E EGOÍSMO

VISITE-NOS



Distância da rodoviária do Plano Piloto para Planaltina = 50 km

Endereços para contato:

CERPIS (antigo CeMA)

Ao lado do Hospital Regional de Planaltina
Avenida WL 4 – Setor Hospitalar Oeste – Área Especial
73.310-000 – Planaltina – DF

Fones: (61) 3388 9678 – 3388 9760 – 3388 9673

E-mail: cerpis.planaltina@gmail.com

Agradecimentos:

- ❖ Ao Professor Jean Kleber Mattos – Engenheiro Agrônomo da Universidade de Brasília.
- ❖ A todos os servidores do CERPIS, antigos e atuais, na pessoa do seu idealizador, Dr. Carlos Alberto Campos, ex-diretor da Regional de Saúde de Planaltina.
- ❖ Aos demais profissionais da Regional de Saúde.
- ❖ Às entidades públicas e privadas parceiras do CERPIS.
- ❖ À comunidade de Planaltina, que contribui com sua presença, apoio, doações e trabalho voluntário.

Homenagem ao povo brasileiro, nas figuras saudosas do Sr. Lordelo (CERPIS) e de Seu Beija (Brazlândia) – ícones da implantação da fitoterapia no GDF –, pela sua tradição étnica no emprego das plantas medicinais, sem a qual, o conhecimento atual acerca da fitoterapia seria bem mais limitado e de difícil acesso.

Sistema Único de Saúde – SUS
Governo do Distrito Federal
Secretaria de Estado de Saúde do DF
Coordenação Geral de Saúde de Planaltina
Diretoria Regional de Atenção Primária à Saúde

CENTRO DE REFERÊNCIA EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE (CERPIS)



PROMOÇÃO DA SAÚDE AUTOCONHECIMENTO

AUTOMASSAGEM

TAI CHI CHUAN

LIAN GONG

ACUPUNTURA

FITOTERAPIA

HOMEOPATIA

PSICOTERAPIA

ANTROPOSOFIA

MEDICINA NATURAL

EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE



SAÚDE

EXERCÍCIOS FÍSICOS: andar, nadar e praticar esportes.

RELAXAMENTO: meditação, automassagem e oração.

ATIVIDADES VIRTUOSAS, físicas, mentais e espirituais.

ALIMENTAÇÃO NATURAL E INTEGRATIVA: mel, rapadura, açúcar mascavo, arroz integral, farinha de trigo integral, peixe, galinha e ovos caipiras, sal marinho, muitas verduras, frutas, água, sucos e alimentos naturais.

CUIDADOS HIGIÊNICOS, VESTUÁRIO ADEQUADO

POSTURA CORRETA E BOM USO DO CORPO

MORADIA BOA, arejada com luz do sol. Casa própria.

LEITURA, CINEMA, TEATRO, PASSEIO, LAZER

DORMIR BEM, SONO REPARADOR

AUTOCONHECIMENTO

CONTATO COM A NATUREZA E COM O SOCIAL

FÉ, CONHECIMENTO E CULTURA

EQUILÍBRIO ECOLÓGICO: ar e águas puros, áreas verdes, silêncio, agricultura orgânica, vida sustentável e diversa.

JUSTIÇA SOCIAL: bons salários, distribuição de renda justa, respeito e dignidade ao ser humano em todas as idades.

EMPREGO E SEGURIDADE SOCIAL

SANEAMENTO BÁSICO: tratamento do esgoto e do lixo.

ÁGUA POTÁVEL

BONS SENTIMENTOS: amor, alegria, afeto, confiança.

SEXO SEGURO: prevenção de doenças e de gravidez indesejada.

ESCOLAS E CRECHES EM TEMPO INTEGRAL

ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA e serviços médicos.

MEDICAMENTOS BÁSICOS PARA TODOS

TRANSPORTES PÚBLICOS EFICIENTES E DE FÁCIL ACESSO A TODOS

CIDADE HUMANIZADA: árvores, praças, parques infantis, quadras de esportes, piscinas e áreas de lazer.

ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO DEMOCRÁTICOS

PARTICIPAÇÃO POPULAR E CONTROLE SOCIAL

SOLIDARIEDADE E ALTRUÍSMO

APRESENTAÇÃO

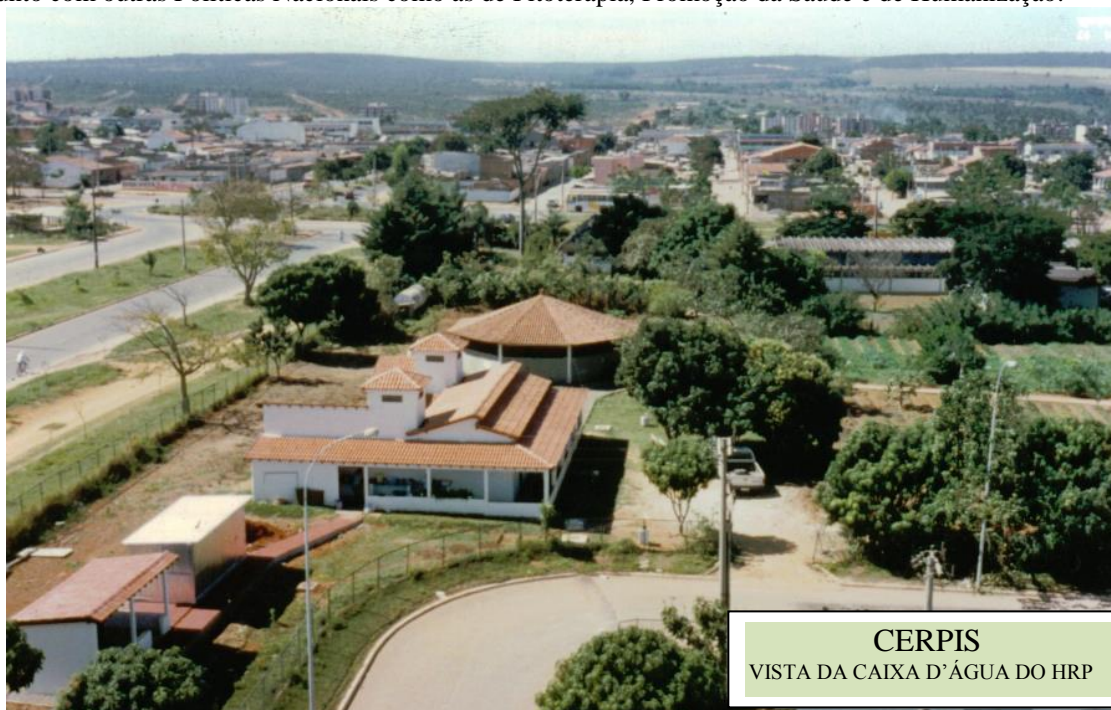
O CENTRO DE REFERÊNCIA EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE (CERPIS) é um órgão ligado ao Sistema Único de Saúde (SUS) através da Diretoria Regional de Atenção Primária em Saúde (DIRAPS), da Coordenação Geral de Saúde de Planaltina (CGSPL), da Secretaria de Estado de Saúde do Governo do Distrito Federal (SES-DF).

Teve início em 1983, com o plantio de um pequeno canteiro com algumas plantas medicinais oriundas da coleção do Professor Jean Kleber da Universidade de Brasília.

Desenvolveu-se com a ampliação do plantio e construção de local próprio para atendimentos médico e de enfermagem nas áreas de fitoterapia, acupuntura, homeopatia, medicina e terapias antroposóficas, automassagem, tai chi chuan, psicoterapia, autoconhecimento, medicinas naturais, entre outras Práticas Integrativas em Saúde (PIS).

Tem como objetivo a atenção primária em saúde, com ênfase na promoção da saúde, na educação popular em saúde, em atendimentos com uma visão integral do ser humano e da natureza, na distribuição de mudas e plantas medicinais, na manipulação de fitoterápicos, na formação de servidores de saúde, na pesquisa em PIS e na cooperação com entidades afins.

O CERPIS recebe a colaboração de várias entidades comunitárias e governamentais. A nível central da SES/DF, está articulado com a Gerência de Práticas Integrativas em Saúde (GERPIS) responsável pela implementação das PIS no SUS/DF, em consonância com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde, e em conjunto com outras Políticas Nacionais como as de Fitoterapia, Promoção da Saúde e de Humanização.



Farmácia Viva: cultivo, secagem, trituração, manipulação e distribuição de plantas medicinais.
Prédios para encontros educativos em grupos e consultas individuais em PIS.
No fundo da foto, o Centro de Saúde nº 1 de Planaltina e a Vila Buritis.